FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 25 de Mayo 2026	Lugar/Territorio: Hacayepo	
Nombre del Participante: Virginia Hendoy Fruto		Teléfono: 3107767020
Sexo: F X M ___	Escolaridad: Técnico	Ocupación: Labores del hogar
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto X Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI X No ___	Edad: 50 años	F. Nacimiento: 14/04/1975
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: María Angélica Gómez Díaz.		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Estoy manejando estrés ocasionalmente.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?
Un poco estresada por las cargas laborales del hogar.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
El fallecimiento de mis hermanos.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?
El desplazamiento, nos ocasionó trauma económico y emocional.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Esposo, 2 nietos, 2 hijos, con mi esposo y mis hijos tenemos buena relación, pero con mis nietos es un poco complejo.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
No existe conflicto ni distanciamiento.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Tengo relaciones cordiales, compartimos nos ayudamos

Powered by CamScanner

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad? Me siento bien.
5. Relaciones sociales y entorno
¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan? Ninguna situación.
¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia? Hasta ahora ninguna situación.
6. Recursos y capacidades
¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles? Me apoyo a manos de Dios.
¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** Esposo. **Familiar:** Hijos **Comunitario:** Amigos
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Discurso tranquilo, coherente, lenguaje claro, no se identifican fuctores de riesgo.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Virginia Mendoza
Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner

Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-25 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? He estado tranquila, manejo un poco mis estres.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? He comprendido que las cosas se deben llevar pausadamente y conforme a como se vayan dando.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? La crianza de mis nietos. ocasionalmente escom-bro y demuestro responsabilidad.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Busco metodos para ocupar a mi nieto, debido que presenta hiperactividad.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si. yo comparto mis sentimientos para que me ayuden a encontrar soluciones
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Esposo y mis hijos.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Que tengamos un poco mas de amor.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Buscar apoyo en la crianza de mis nietos y tener metodos para acercarnos mas.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? El apoyo familiar.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (V)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Tiene otra forma de pensar, no se identifican factores de riesgo.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Recomendación tener espacio para descansar y liberarse un poco de las compromisos
Compromisos del participante: Buscar apoyo para la crianza de sus nietos debido que estan muy pequeños.

Powered by CamScanner

Tejiendo Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se fortalece Vínculos familiares Se otorgan metodos para regular emociones y fortalecimiento de red de apoyo.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo X **Medio** ___ **Alto** ___
¿Requiere seguimiento? Sí ___ **No** ___

Firmas

Virginia Mendoza
Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner